

Model Terapèutic de Cos cooperativa de Salut

Proposem serveis de salut, des d'un **model inclusiu de diferents visionis i disciplines**, practicant d'aquesta manera una **medicina integrativa o col·laborativa**, vetllant per oferir eines per a una real **autogestió de la salut**.

Actualment, la cooperativa està formada per gairebé una trentena de terapeutes que segueixen un mateix model clínic.

Model clínic

L'objectiu del model clínic de COS és **individualitzar al màxim** el procés terapèutic i seguiment de cadascun dels usuaris i usuàries.

Existeixen diferents espais de treball interdisciplinari i d'equip, que reforcen el model Integratiu:

Casos Clínics: Tots els terapeutes de Cos es reuneixen setmanalment per compartir el seguiment i l'evolució clínica dels usuaris que tracten . D'aquesta manera aconseguim acompanyar sota la mateixa mirada aquell usuari en tractament per diferents disciplines.

Història Clínica: exclusivament els terapeutes de Cos poden accedir a la història clínica on tenim la informació de cadascun dels usuaris escrita pels diferents terapeutes.

Figura del Referent: El referent és una figura **importantíssima per al seguiment del cas i de l'usuari. El referent és el primer professional que visita i acull la demanda de la persona**, valorant el cas i plantejant el pla de salut. Pot donar-se que aquest primer professional, derivi i assigni a un altre professional com a Referent, segons les circumstàncies.

L'usuari o usària de Cos és una persona plenament activa en el procés terapèutic. **Ha de sentir un tracte digne i individualitzat** , una relació cordial i notar eficàcia i canvis favorables en el seu estat de salut. Ha de sentir que es practica una Medicina Integrativa.