

salut general psicologia salut esportiva maternitat

Entrevista a Laura Roda

Socia fundadora de COS, Cooperativa Catalana pionera en servicios de salud integrativa.

COS, Cooperativa de Salud, es una cooperativa sin ánimo de lucro, basada en la participación colectiva, que tiene como misión contribuir a la transformación en el uso y consumo de la salud, tanto en el ámbito personal, como en el comunitario como en los recursos que se vinculan.

Cos ofrece recursos de salud desde un modelo inclusivo de diferentes visiones, practicando de esta manera una medicina integrativa, velando y proporcionando herramientas para una real auto-gestión de la salud, dejando de ser pacientes para convertirnos en parte activa de nuestro proceso, y recuperando y dando valor al original principio de mutualismo.

Desde sus inicios, hace ya 6 años, han consolidado su línea de trabajo incorporando a su equipo profesionales con experiencia y con capacidad para adaptarse a su modelo de trabajo integrativo.

1. ¿En qué consiste la medicina integrativa y qué beneficios aporta?

COS
cooperativa de salud

Entendemos que la medicina tiene que contar necesariamente con la colaboración de diferentes medicinas, terapias y profesionales; englobando la medicina tradicional y la natural, las técnicas más convencionales y las más ancestrales e innovadoras para poner al alcance de las personas todos los recursos y todas las miradas.

2. ¿Qué servicios ofrece actualmente Cos?

Cos estructura su actividad en dos ámbitos fundamentales: la atención directa y la formación. En la consulta, los diferentes profesionales ofrecen diversas terapias, como terapia neural, medicina tradicional china, naturopatía, psicología, homeopatía, dietética, fisioterapia, osteopatía, técnica Alexander, reflexología, quiromasaje o método Bates.

Además, COS organiza talleres y formaciones para proporcionar los conocimientos y herramientas

criança salut infantil salut a l'empresa cursos i tallers

necesarias para tomar decisiones sobre la propia salud desde el conocimiento y la responsabilidad. En este sentido, COS ofrece diferentes espacios, desde los cursos de embarazo hasta un grupo de crianza, pasando por servicios de salud para empresas o salud deportiva. Toda la información de terapias y servicios está en nuestra web: www.cos.coop.

3. ¿Qué diferencias hay entre COS y una Mutua de Salud?

Cos recupera el origen del mutualismo, la comunidad aporta a un fondo común un dinero para utilizarlo cuando la persona lo necesite. Los socios gestionan este fondo, y los beneficios se reinvierten en la cooperativa. Esta es la diferencia principal entre la mutua y Cos, la participación del colectivo.

En lo referente a la operativa, estamos ampliando servicios y áreas progresivamente, y mientras tanto tenemos un acuerdo con un proveedor de servicios que nos complementa.

4. ¿Cual es el siguiente reto de Cos?

Fruto de la evolución de los 6 años de trayectoria, tenemos un nuevo reto de crecimiento enfocado a construir un modelo de centro referente, manteniendo los valores fundamentales de COS, centrados en la persona y los servicios que se le ofrecen. Esta nueva etapa nos permitirá continuar atendiendo el aumento de visitas de los socios, diversificar los servicios clínicos, acoger

más proyectos sociales y fortalecer las diferentes líneas de actividad de la cooperativa.

5. ¿Cómo se puede apoyar vuestro proyecto?

¡De muchas maneras! Haciéndote socio o socia de COS, así aumentamos la base social. También comprando los títulos participativos que lanzaremos en octubre para financiar el nuevo local necesario para esta nueva etapa. O participando en crowdfunding para otros dos proyectos que tenemos: uno para la prevención de los abusos sexuales en la infancia y otro de un grupo terapéutico para quienes hacen voluntariado ayudando a personas refugiadas. Y también, por supuesto, ¡difundiendo el proyecto, dándolo a conocer!

6. En octubre se celebra la IV edición de la Feria de Economía Social y Solidaria (FESC), como socios de la XES (Xarxa de Economía Solidària) ¿Participais en esta edición?

¡Sí, claro! Formamos parte de la Xarxa de Economía Solidaria desde nuestra fundación, lo que nos permite beber del conocimiento y la experiencia de cooperativas y asociaciones afines a nuestra filosofía de trabajo y de otro modelo de economía que ya existe y que creamos conjuntamente, cooperando y trabajando codo con codo con todos los proyectos que formamos parte de la Xarxa para cambiar no sólo el modelo económico sino también mejorar el modelo de salud establecido.



Demana una visita informativa

Truca al 93 165 07 70 o escriu a correu@cos.coop